

# Memoria Rotación externa Rothman Institute at Thomas Jefferson University (Philadelphia)

Jiménez Garrido, Carlos

*cjgmedicina@gmail.com*

*Rev. S. And. Traum. y Ort., 2019; 36 (3/4): 44-47*

ISSN-0212-0771

ISSNe-1578-9756

## Introducción

Yo, Carlos Jiménez Garrido, debido a mi interés creciente durante la residencia en la cirugía protésica de miembro inferior y la investigación en cirugía ortopédica y traumatología, cursé una rotación externa durante el periodo comprendido entre enero y febrero de 2019 en el Rothman Institute, en Philadelphia, en la unidad de cirugía articular, bajo la tutorización del Dr. Javad Parvizi.

## Descripción del centro y unidad de destino

El Rothman Institute (RI) es un centro multidisciplinar de prestigio internacional en el ámbito de la cirugía ortopédica y traumatología desde su fundación en 1970. Está ubicado en Philadelphia, Pensilvania, EEUU y se compone de diferentes unidades relacionadas con la ortopedia formadas por profesionales con una larga carrera en el campo de la ortopedia. Así mismo, es un centro de referencia internacional en el campo de la investigación en ortopedia, con numerosos trabajos publicados en revistas de impacto de ámbito internacional. Desarrolla parte de su actividad quirúrgica en el Thomas Jefferson University Hospital (132 S 10th St, Philadelphia, PA 19107), que ostenta actualmente el número 4 en el ranking de mejores hospitales Ortopedia y Traumatología de EEUU (ranking realizado anualmente por la US News & World Report). A su vez, es centro de re-

ferencia para la patología ortopédica y traumatólogica de las distintas federaciones deportivas de Pensilvania. Además, colabora con instituciones universitarias como la Thomas Jefferson University, proporcionando programas de enseñanza para la investigación en cirugía ortopédica y traumatología.

El Rothman Institute se compone además de las siguientes localizaciones:

- Área de oficinas e investigación: Rothman Orthopaedic Institute 125 South 9th & Sansom Street Suite 1000 Philadelphia, Pennsylvania 19107
- Rothman Orthopaedic Specialty Hospital: 3300 Tillman Dr, Bensalem, PA 19020.
- Rothman clinic: 925 Chesnut st. Floor 5, Philadelphia PA 19107.

## Tutor Rotación Externa

El Dr. Javad Parvizi es cirujano ortopédico que pertenece al Instituto Rothman desde 2003. Se especializa en el tratamiento de pacientes jóvenes con trastornos de la cadera como displasia y pinzamiento femoroacetabular. Ha realizado más de 1000 procedimientos de osteoplastia femoroacetabular, 300 osteotomías pélvicas y femorales y más de 5000 artroplastias de caderas en adultos jóvenes. Además, lidera el equipo de investigación clínica en el Instituto Ortopédico Rothman, con

múltiples libros y artículos de impacto publicados en el ámbito de la cirugía articular. El Dr. Parvizi es nativo de Azerbaiyán, Irán, y vivió allí hasta la edad de 16 años. Completó su educación de medicina en el Reino Unido. Después de graduarse en medicina, pasó cuatro años en entrenamiento quirúrgico que incluyó cirugía cardiotorácica. Posteriormente viajó a los Estados Unidos para pasar dos años en la Clínica Mayo realizando investigaciones para regenerar cartílago y hueso. Después de obtener una maestría en biología molecular en la Clínica Mayo, al Dr. Parvizi se le ofreció una residencia en cirugía ortopédica en la Clínica Mayo. Completó su residencia en cirugía ortopédica en la Clínica Mayo y viajó a Suiza para realizar una beca en el manejo de trastornos de la cadera en adultos jóvenes. Pasó un tiempo con el profesor Ganz en el Inselspital, Berna en 2002. Después de completar su beca, se unió al Instituto Ortopédico Rothman. Su área de interés personal en la investigación y la práctica clínica incluye la prevención y el diagnóstico de la infección articular, la preservación articular en adultos y la prevención del tromboembolismo después de procedimientos ortopédicos. Ha publicado más de 700 artículos científicos y ha escrito 18 libros de texto sobre temas relacionados, incluidos libros sobre *The Hip* y *The Knee*. Ha recibido numerosos premios de sociedades y ha recibido fondos para su investigación del Instituto Nacional de Salud, el Departamento de Defensa, la Fundación de Investigación y Educación Ortopédica, la Fundación de Tras-

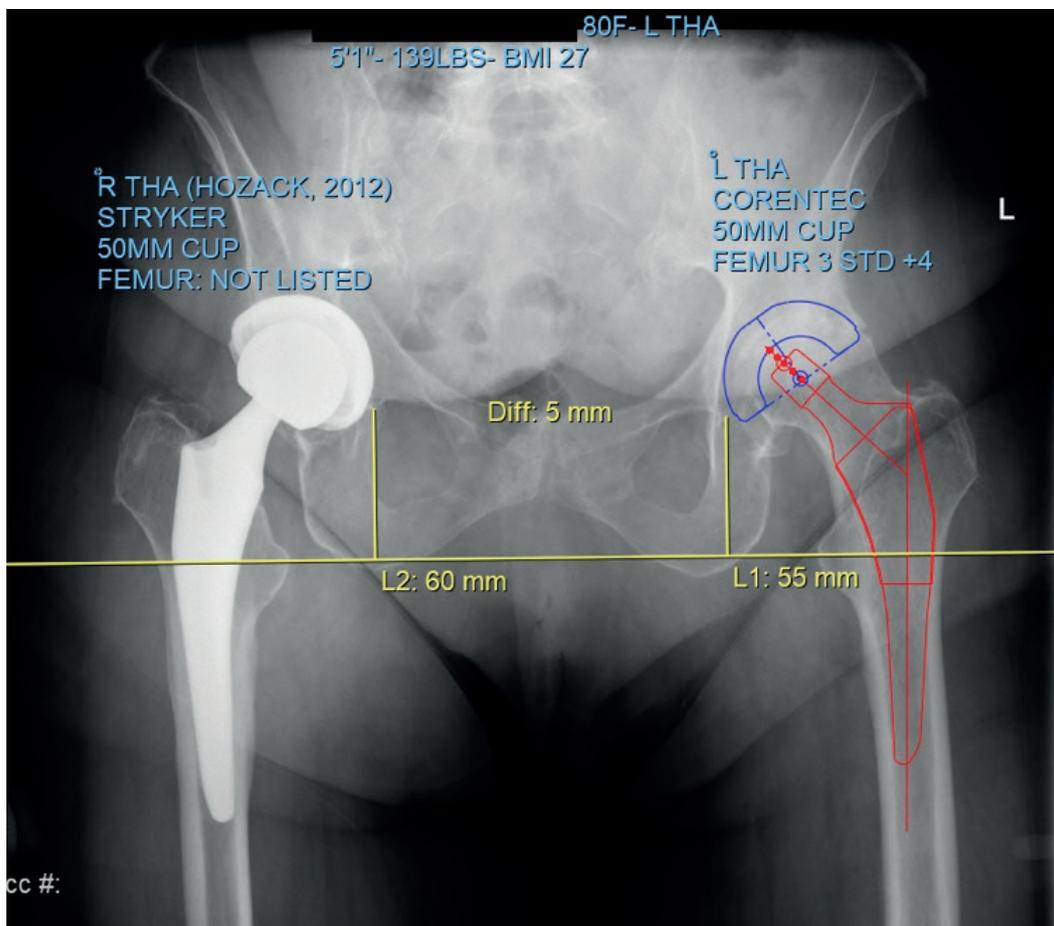
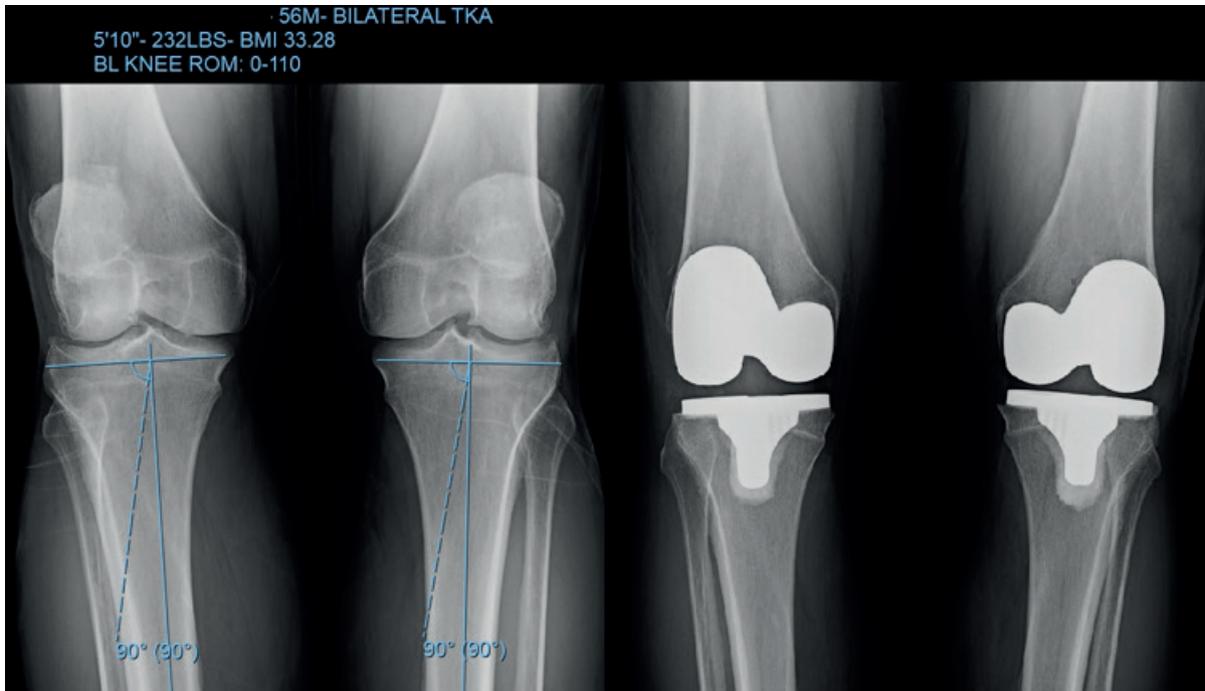
plante Musculoesquelético, la Fundación de Artritis y muchos otros organismos de financiación. El Dr. Parvizi viaja extensamente por todo el mundo para dar conferencias relacionadas con su área de especialización y se le ha otorgado la membresía honoraria de numerosas sociedades de todo el mundo. Se ha desempeñado como presidente de la Sociedad de Infección Musculoesquelética (2013), Eastern Orthopedic Association (2018) y ocupa el cargo de la junta directiva de numerosas organizaciones y sociedades. Es el coordinador de la unidad de artroplastia del RI, unidad que realiza aproximadamente 9000 cirugías al año relacionadas con la patología osteoarticular de cadera y rodilla, tanto artroplastias primarias como recambios y el tratamiento de las posibles complicaciones relacionadas con el proceso, con unos índices ínfimos de complicaciones asociadas, que se atribuye tanto a la protocolización de procedimientos como a la experiencia y planificación minuciosa por parte de sus cirujanos

## Descripción de la rotación externa

### Descripción general

Durante mi rotación colaboré con la unidad de cirugía articular perteneciente al RI. Mi objetivo de trabajo fue la patología osteoarticular de rodilla y cadera, participando en el manejo perioperatorio de los pacientes sometidos a cirugías de dicha in-





dole, desde la recepción del paciente en consulta, acto quirúrgico y el pase de sala de hospitalización, bajo la tutorización del Dr. Javad Parvizi así como de los Dr. Matthew Austin, Dr. Scott Brown, Dr. Gregory Deirmengian y Dr. Maximilian Courtney, miembros de dicha unidad. En el quirófano, he asistido a operaciones relacionadas con:

- Cirugía protésica primaria
- Cirugía protésica de revisión (tanto de índole aséptico como séptico)
- Patología Compleja de rodilla y cadera.
- Patología de cadera y rodilla en el deportista

También tuve la oportunidad de realizar dos cursos de ética en la investigación acreditados por la Thomas Jefferson University y organizados por CITI Program durante mi estancia, así como asistir a las reuniones mensuales de la unidad para evaluar la calidad de los trabajos científicos publicados en la literatura en relación a la patología de cadera y rodilla y a las reuniones para valorar el desarrollo de los trabajos de investigación llevados a cabo por la unidad. Además, asistí a varias conferencias impartidas por el RI con el objetivo de impartir docencia sobre la patología articular y su tratamiento quirúrgico.

## Objetivos

Los campos que desarrollé durante mi rotación incluyen:

1. Comprensión de la indicación y contraindicación de las diferentes técnicas quirúrgicas de preservación o reemplazo articular en base al análisis y estudio de la biomecánica y anatomía de la cadera y la rodilla, así como de la patología derivada de las alteraciones fisiológicas de dichas articulaciones en el resto de articulaciones del paciente.
2. Aplicación de las diferentes vías de abordaje, implantes y técnicas novedosas según la patología de cada caso, con sus ventajas e inconvenientes para la recuperación funcional precoz y la minimización de comorbilidades en el paciente.
3. Planificación preoperatoria, intraoperatoria y postoperatoria de la cirugía protésica primaria y de revisión tanto de rodilla como de cadera,

de la osteotomía periacetabular y osteoplastia femoroacetabular, así como técnicas de reparación de roturas labrales en cadera, comparando el método de trabajo de la unidad con mi centro de procedencia e importando las medidas necesarias para mejorar la asistencia en mi centro de procedencia.

4. Tratamiento de fractura de cadera en el paciente anciano, mediante osteosíntesis o artroplastia de manera individualizada según cada caso.
5. Importancia del abordaje multidisciplinar del paciente, integrado por el servicio de medicina interna, cardiología, anestesiología, cirugía ortopédica, medicina infecciosas y rehabilitación para garantizar el éxito de los programas de recuperación precoz.
6. Ampliación en el conocimiento de la infección protésica y su prevención, diagnóstico y tratamiento. Importancia de las medidas de prevención durante el preoperatorio, postoperatorio inmediato y seguimiento en consulta. Conocimiento de los más novedosos test diagnósticos y el abordaje terapéutico de la infección protésica, tanto aguda como crónica para garantizar el mayor éxito terapéutico en esta patología.
7. Importancia de la investigación en el ámbito de la cirugía protésica, participando en trabajos de investigación tutorizados por el Dr. Parvizi, así como adquiriendo conocimiento necesario para complementar mis estudios de doctorado.

## Conclusión

La oportunidad de haber rotado en un centro de prestigio internacional en la cirugía articular ha sido muy enriquecedora para mí, aportándome nuevas perspectivas e inquietudes para potenciar mi actividad clínica e investigadora durante toda mi carrera profesional. Agradecer a la Fundación SATO la oportunidad otorgada mediante la beca de estancia en el extranjero para poder llevar a cabo esta rotación, que sin duda alguna, condicionará positivamente el desarrollo de mi ejercicio profesional como cirujano ortopédico. Por último, agradecer a todos mis compañeros del servicio de cirugía ortopédica y traumatología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria que me facilitaron e hicieron posible esta experiencia.